

SOPHIE DUARTE



Né(e) le : **31/07/1981**
 Né(e) à : **Rodez**
 Taille / Poids : **171cm / 52kg**
 Cat. / Nat. : **MA (M0) / F / FRA**
 N° Licence : **492932 - COMP** (maj le 23/09/2019) (CF038170)
 Club : **031004 - Ca Balma**
 Ligue / Dépt. : **OCC / 031**
 Entraîneur(s) : **Heath David (2011 ...) - Vollmer Jean-Claude (2017 ...)**

Biographie FFA ▼

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Spécialités : **Cross - 1/2 fond - 2 000 m steeple - 3 000 m steeple - 5 000 m - 10 000 m - Semi-marathon**
 Nombre Sélections : **Jeune : 2 - INT A : 34 - 2 victoire(s) en A**
 Période : **Jeune (2003) - INT A (2005-2019)**
 Entraîneurs Successifs : **Patrick Deprez - Molinier Michel (2004-2006) - Milhau Roger (2006-2011) - Heath David (2011 ...) - Vollmer Jean-Claude (2017 ...)**
 Clubs Successifs : **sa toulouse uc (jusqu'en 2002) - ecl albi (2003) - olympique de marseille athle. (2004-2005) - es nanterre (2006) - ales cevennes athletisme (2007) - ac paris-joinville (2008-2009) - ca balma (2010-2018) - athletic trois tours (2018-2019) - ca balma (2020)**

MÉDAILLES EN GRANDS CHAMPIONNATS

Championnats d'Europe de Cross	1	2	1
	2013 - Belgrade (SRB) : Cross		
	2013 - Belgrade (SRB) : Cross par équipes		
	2012 - Budapest (HUN) : Cross par équipes		
	2008 - Bruxelles (BEL) : Cross par équipes		

PALMARÈS

2019 (38) : **CE Cross : Cross** (Finale) 21. 31'22" - **Seniors Femmes** équipe 7.
2018 (37) : **CE : 10000m** (Finale) 16. 33'56"57
CE Cross : Cross (Finale) 48. 28'13"
CM 1/2 Marathon : Semi-Marath. (Finale) 59. 1h14'30" - **1/2 Marathon** équipe 13.
CF Cross : Cross TC (1. *Ind*)
2016 (35) : **CE : Semi-Marath.** (Finale) 47. 1h15'59"
CE Cross : Cross (Finale) 34. 26'58" - **Seniors femmes** équipe 4.
2015 (34) : **CE Cross : Cross** (Finale) 49. 27'45"
CF Cross : Cross TC (1. *Ind*)
2014 (33) : **CE : 10000m** (Finale) . AB
CE Cross : Cross (Finale) 5. 28'58"
2013 (32) : **CE Cross : Cross** (Finale) 1. 26'34" - **Seniors Femmes** équipe 2.
CE Equipes : 5000m (Finale) 6. 15'46"01
CM : 5000m (Série) 7. 16'05"14
CM Cross : Cross (Finale) 16. 25'17"
CF Elite : 5000m TC (1. *Ind*)
2012 (31) : **CE Cross : Cross** (Finale) 6. 27'55" - **Seniors Femmes** équipe 2.
2011 (30) : **CE Cross : Cross** (Finale) 6. 26'36" - **Seniors Femmes** équipe 4.
CE Equipes : 3000m Steeple (Finale) 6. 9'48"83

- CF Elite** : 3000m Steeple TC (1. *Ind*)
- 2010 (29)** : **CE** : 3000m Steeple (Finale) 7. 9'35"52 (*Série 5. 9'42"33*)
CE Equipes : 3000m Steeple (Finale) 5. 9'44"85
CF Elite : 3000m Steeple TC (1. *Ind*)
- 2009 (28)** : **CE Equipes** : 3000m Steeple (Finale) 2. 9'33"63
CM : 3000m Steeple (Finale) 15. 9'33"85 (*Série 3. 9'34"08*)
RF : 3000st76 SE 9'25"62
- 2008 (27)** : **CE Cross** : Cross (Finale) 15. 28'42" - Seniors Femmes équipe 3.
JO : 3000m Steeple (Série) 7. 9'38"08
CF Elite : 3000m Steeple TC (1. *Ind*)
- 2007 (26)** : **CM** : 3000m Steeple (Finale) 5. 9'27"51 (*Série 4. 9'30"70*)
CF Elite : 3000m Steeple TC (1. *Ind*)
RF : 3000st76 SE 9'27"51 , 9'29"01
- 2003 (22)** : CE espoir : 9è 3000m steeple

PROGRESSION

Année	5000m	10000m	Semi-Marath.	3000m Steeple
2019(38)	16'05"83	- 34'16" (R)	1h17'14"	-
2018(37)	-	32'34"07 - 34'20" (R)	1h14'30"	-
2017(36)	-	- 32'38" (R)	-	-
2016(35)	-	33'11"5 - 33'30" (R)	1h15'59"	-
2015(34)	-	- 33'07" (R)	1h14'25"	-
2014(33)	16'04"64	32'36"32 - 31'53" (R)	-	-
2013(32)	15'14"57	- 33'09" (R)	-	-
2012(31)	-	- 33'28" (R)	-	9'46"60
2011(30)	-	- 33'36" (R)	-	9'44"18
2010(29)	- 5'59"4 (2000m)	- 33'58" (R)	-	9'35"52
2009(28)	- 9'43"40 (3000m)	-	-	9'25"62
2008(27)	-	-	-	9'35"35
2007(26)	- 9'26"43 (3000m)	-	-	9'27"51
2006(25)	-	-	-	10'14"36
2005(24)	-	-	-	10'07"73
2004(23)	-	-	-	10'29"13
2003(22)	-	-	-	10'17"76

DERNIERS ARTICLES

- 19/11/18 : **Cross Allonnes « Le Maine-Libre » Sarthe** : Gressier, un espoir qui impressionne
- 11/03/18 : **Championnats de France de cross-country** : La passe de deux pour Duarte et Amdouni
- 01/12/14 : **Sophie Duarte** : « Je ne m'enflamme pas »
- 03/12/13 : **Sophie Duarte** : « Il me tarde d'y être »
- 29/11/11 : **Sophie Duarte** : « Je veux à tout prix être à Londres »
- 14/07/09 : **Sophie Duarte** : «La maturité fait la différence»
- 09/11/07 : **Sophie Duarte** : « La Ligue pro m'assure une véritable sécurité »

>> **Modifié le 08/08/2014**

Demander des modifications sur cette fiche <<

>> Fermer cette Fenêtre <<